

梅雨明けの暑さが

ひとしおに感じる頃となりました。



## 仕事と掃除

【掃除をすると仕事や勉強の効率が上がる】こんな話を聞いたことはありませんか？実際これは事実と言えます。一流企業の社長たちのほとんど全員が、掃除整理整頓が得意だと言われています。反対に、社長の自宅が汚かったり散らかっている会社は遠からず倒産するという話もあります。このように掃除をする・しないというのは人間の脳に多大な影響力を持っているのです。今回は、掃除で効率が上がることについてご紹介します。

なぜ掃除をすると勉強や仕事の効率が上がるのか？その答えは脳にあります。簡単に言えば、人間は汚い部屋で作業するとそれだけで疲れるのです。脳が疲れるから勉強の効率が下がり、仕事の効率も下がります。その理由は何なのか。私たちの脳は、たえず五感から入ってくる情報を処理しています。目、鼻、口、指、舌など、人間が起きて活動している限り、莫大な情報が休むことなく私たちの脳に送り込まれ続けています。そのなかでも圧倒的に大きな情報量を持つのが、視覚情報です。物が多く散らかった部屋にいと当然情報量が増えます。情報量が増えるとそれだけ脳への負担に繋がるというわけです。

成功者はみな整理整頓を極めている。これは様々な成功書類に書かれていることです。つまりこれは【物を整理できる人は情報も整理整頓できる】という事ではないでしょうか。勉強の知識や、仕事の情報、さらにはやるべきことの優先順位付けなど、すべては情報を整理できる人が成果を出しやすいのです。

皆様の会社のオフィスやエントランスは綺麗に保たれていますか？汚れている状態では、お客様を迎える準備ができていません。外部のお客様が最初に訪れる場所なので、会社の顔とも言える部分です。生産性を向上させる為にも今一度自社を見返してより良い仕事ができる様、取り組んでみてはどうでしょうか。

ニュースレターの配信がご不要の方は配信を止めさせていただきますのでお手数ですが、上記欄にFAX番号を記入の上ご返信して下さい。宛名に覚えの無い方も配信を停止しますのでFAX番号を記入してご返信下さい。お名前だけですと停止手続きができない場合がございますので必ずFAX番号の記入をお願い致します。

## 製品紹介

今回はスリットマーカージェット機をご紹介します。

フレコンバックを製造されているお客様に向けて設計致しました。頑丈な生地に対応する為当機には強力型丸刃裁断装置を搭載しました。生地を測長する際に縦方向のスリット裁断に加えてマーク打ちも同時に行い設定した寸法に定寸カットまでを全自動で行います。それまでの作業内容を自動化することができ、生産性の向上に貢献させていただく事ができました。



↓動画QRコード



動画にて詳しく解説しております。  
是非一度ご覧ください。

サ プ リ ナ 株 式 会 社  
ニュースレター担当者:長田 昂祐  
TEL:0725-22-4801  
FAX:0725-23-3486

<http://www.suprena.co.jp>