

おもしろ発想ニュースレター

No.244
令和5年10月31日

秋到来！！

猛暑から一転し、朝晩急激に

寒くなってきましたね。

寒暖差の影響で体調不良が心配です。

皆様くれぐれもご自愛くださいね。



トピックス

寒さが増してきて、朝晩が特に冷え込むようになりまし

た。日中との寒暖差が激しくなる日が続き、寒暖差疲労で

体調が悪くなることも少なくありません。最近の大阪の気温は最低気温は12.9度、最高気温は21度と約8度差あります。

寒暖差の影響で秋も気温での体調不良になりやすい時期でもあります。

寒暖差広津とは体が体温を一定にたもつため、自律神経が働いて、体温が調節していますが、寒暖差が大きいと自律神経が過剰に働き、疲労がたまりやすくなり体調不良が起きてしまいます。

寒暖差疲労の主な症状は、肩こり、食欲不振、腰痛、頭痛、体の冷えやむくみ、そして目眩です。

寒暖疲労への対策

- ① タオルを2回縦に追って、首に充ててください。タオルを充てる位置は、耳の下くらいです。顔は上向きにします。
- ② そのあとタオルを前に引っ張りながら、頭は後ろ方向に力を入れます。真ん中にゆっくり戻して次は顔を下向きにして、また引っ張ります。
- ③ 同じように30秒くらいキープです。真ん中に戻しておわりです。

これから寒くなってきますので、しっかりと対策をして体調管理を徹底するのが大切です。

弊社では毎月1回 e-mail にてカラーデータが添付可能な MAIL-DM も発信させて頂いています。ご希望の方は下記に送信先アドレスをご記入下さい。

会社名：
宛先名前：
e-mail アドレス：

ご意見・お客様の声などを書いて返信して下さいね。

ニュースレターの配信がご不要の方は配信を止めさせて頂きま

すのでお手数ですが、上記欄に お名前・FAX 番号 を記入の上ご返信して下さい。

お名前だけですと停止手続きができない場合がございますので必ず FAX 番号 の記入をお願い致します。

商品紹介

【スタック☆カッターリフトテーブル仕様】

好評を頂いております「スタック☆カッター」のオプションの1つ「リフトテーブル」をご紹介します。

長い延反長の場合、ピックアップが大変です。このリフトテーブルは、エアシリンダーによりテーブルが垂直になり、垂れ下がった材料を持ち上げます。

これにより材料は、ピックアップしやすい姿勢となります。

ピックアップ後の材料を別のテーブルへ移動する場合など作業効率が上がり、便利な機構です。スタック☆カッターには、他にも色々な機能を追加した実績があります。

そのいくつかをまとめた動画もありますので、ぜひ、ご覧ください。

動画はこちら↓↓



オーダーメイド製品を
動画と型録で閲覧！！

ちょっと自慢のホームページ
サプリナ株式会社



<https://suprena.jp>

サプリナ動画HPになります。弊社製作の商品が多数ございますので是非ご覧ください。

サ プ リ ナ 株 式 会 社

ニュースレター担当者：東道 透哉

TEL:0725-22-4801

FAX:0725-23-3486

MAIL: info@suprena.co.jp

<http://www.suprena.co.jp>

動画HP <https://suprena.jp>