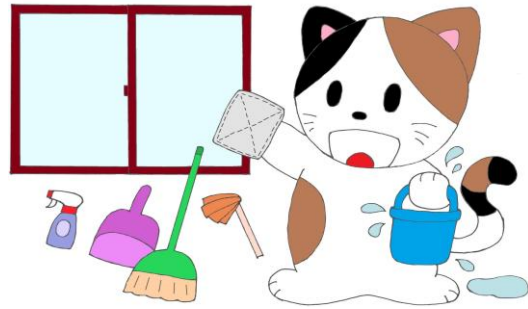


おもしろ発想ニュースレター

No.269
令和7年12月19日

2025年ももう残すところわずかとなりました。
皆様は今年1年いかがだったでしょうか？
残り少ない年内を楽しみましょう。
今年も1年ありがとうございました。



年末年始の過ごし方

年末年始の過ごし方は決まりましたか？これからクリスマスや忘年会、お正月などイベントが増える時期です。しっかり健康管理をして素敵な年末年始を迎えてください。

年末年始の過ごし方のポイント

- * 食事の工夫
せっかくの年末年始なので極端に我慢しては楽しさも半減してしまいます。ちょっとした工夫で太りにくい食事内容にチェンジしていきましょう。
- ① ゆっくり食べる：満腹中核を刺激し食べ過ぎ防止に。
- ② お餅は控えめに：1回2個まで。炭水化物も控える。
- ③ 飲酒は適量に：休刊日を設け、野菜や大豆製品のおつまみで

* 体内時計の維持
昼夜逆転せず、活動的に過ごし「正月ボケ」を防ぐ。

2025年～2026年の年末年始は最大9日連続の大型連休

年末年始は「自宅でゆっくりと過ごす」が多数派で家事や掃除、近場への外出、読書や趣味に没頭する人が多いようです。
一方で年末年始・お正月は帰省ラッシュのシーズンで普段会えない家族や親戚、友人とゆっくり過ごす人も多く正月ならではのおせち料理を囲んだり初詣に一緒に出かけたりと家族の絆を深める時間をつくるのは昔からの定番の過ごし方でもあります。

おすすめの楽しめる過ごし方

普段なかなか行けない温泉やスパで、のんびりゆっくり過ごして心も体もリフレッシュ。
冬ならではの露天風呂や、のんびりできる湯上り処でお休みを満喫してみたいはいかがでしょう？
友達や家族と過ごすのも、一人で心ゆくまで静かな時間を楽しむのもどちらも素敵です。

貴重な連休を楽しむためには工夫して過ごすことが大切です。
寒さ対策をして体調にはお気をつけて楽しい年末年始をお過ごしください。

ご意見・お客様の声などを書いて返信して下さいね。

ニュースレターの配信がご不要の方は配信を止めさせていただきますので

お手数ですが、上記欄に お名前・FAX番号 を記入の上ご返信して下さい。

お名前だけですと停止手続きができない場合がございますので必ず FAX番号 の記入をお願い致します。

商品紹介

【バッテリー式電動バサミ WBT-1】
いつも展示会にも出展させて頂き大好評の商品
バッテリー式電動バサミWBT-1 を
紹介いたします。

バッテリー充電タイプなので、どこへでも持ち歩き、その場で簡単に使用可能です。
連続運転時間は約50分（無負荷）です。

バッテリー単体を充電する方式で、電池はセットに2個付属していますので、使用しながらもう一方を充電して頂くと充電切れ時間が有りません。

ヘッド（刃物部）は厚物用・薄物用の2種類を付属しています。
刃部の材質は超硬を採用しており長寿命で厚物用はガラス繊維などの難素材も裁断する事が可能です。
また、裁断部に指が入らない仕様になっているため安全面も優秀です。

オプションでギザ刃ヘッドも有ります。
こちらは裁断時に滑りやすい素材に対して有効です。



動画はこちら



サプリーナ株式会社
ニュースレター担当者： 松山 哲也

TEL:0725-22-4801

FAX:0725-23-3486

MAIL: info@suprena.co.jp

<https://www.suprena.co.jp>

<https://suprena.jp>