

# おもしろ発想ニュースレター

まだまだ暑い日が続きますね。  
コロナ対策だけではなく、熱中症にも気をつけ  
適度な水分補給を心掛けましょう。

OM事業部一同

コロナが収まらない中、日々どう過ごすか？

家でゴロゴロすることが多くなり、ストレスを溜めて  
しまっている方が殆どではないでしょうか。  
ある記事では、コロナでどういった面に負荷を感じて  
いるのかというアンケートに

**精神面70.5% 金銭面23.3% 肉体面6.2%**  
(全国400人に実施)

7割以上の方が精神面と回答しているようです。  
感染しない・させないなど、日々気を使って生活を  
することやこの状況がいつまで続くのか？ストレスが  
溜まる一方です。  
早く終息してほしいものですね。

そこでストレスを解消するためには、新たな趣味を  
持つ等時間を有効に使うことが大切ですね。  
おすすめは、ボディーワーク（筋トレ）ですね。  
まずは、簡単なウォーキングから初めて腕立て腹筋等  
少しづつ距離や回数を増やしていけば良いと思います。  
継続することが大事なので無理は禁物です。

最近ではジムにいかなくともYOUTUBEを見ながら手軽に  
トレーニングすることができますし、子供と一緒に  
動画を見ながら踊ってみるのも良いかもしれませんね！  
ストレス解消とダイエットにも効果が期待できますね。

人それぞれ、時間の使い方はさまざまですが、  
自粛期間中の今だからこそ、普段やってみようと思った  
ことに挑戦してみてもいいのではないでしょうか。

弊社では毎月3回e-mailにてカラーデータが  
添付可能なMAIL-DMも発信させて頂いています。  
ご希望の方は下記に送信先アドレスをご記入下さい。  
会社名：  
宛先名前：  
e-mailアドレス：

ご意見・お客様の声などを書いて返信して下さいね。

ニュースレターの配信をご不要の方は配信を止めさせて頂きま

お手数ですが、上記欄に お名前・FAX番号 を記入の上ご返信して下さい。

お名前だけですと停止手続きができない場合がございますので必ず FAX番号 の記入をお願い致します。



No.206

令和2年8月18日

## 商品紹介

### スタックカッター簡易スリッター

ご紹介させて頂く装置は皆様より好評頂いております  
スタック☆カッターオプション装置で  
カッターナイフ式スリッターになります。  
手動操作になりますが、裁断したい幅寸法を  
任意で調整でき、スリッターを使用しない場合も  
左右方向にスリッターを回避し、スリットなしでも  
裁断可能になります。  
材料は、腰のある材料のみの対応にはなりますが、  
市販品のカッターナイフを使用することにより  
低価格でスリット裁断を行うことが可能になります。

弊社ホームページより、様々な装置動画を  
掲載させて頂いております。  
興味のある方は、是非ご覧下さい。

サブリーナ動画HP

<https://suprena.jp/>



サブリーナ株式会社  
ニュースレター担当者：尾辻 和彦  
TEL:0725-22-4801  
FAX:0725-23-3486  
MAIL:info@suprena.co.jp  
<http://www.suprena.co.jp>  
<https://suprena.jp/>